

AQUAGYM TONIQUE - 45 min

Lundi
8h45
9h30
10h15
14h30
19h30

Mardi
9h30
12h45
15h45
17h45
19h15

Mercredi
9h00
9h45

Jeudi
11h15
17h45

Vendredi
8h45
10h15

AQUAGYM / ABDOS - 45 min

Mercredi 18h15

Vendredi 9h30

AQUAGYM CIRCUIT - 45 min

Mardi 14h00

Jeudi 10h30

AQUAGYM DOUCE - 45 min

Mardi 10h15

Vendredi 15h45

AQUAGYM STRETCHING - 45 min

Lundi 13h45

Mardi 11h00

GYM AVEC PALMES - 45 min

Lundi
15h15
20h15

Mercredi 19h00

Jeudi 20h15

Vendredi 11h00

Samedi 11h15

TAPIS AQUATIQUE - 45 min

Lundi 18h30

Jeudi 8h45

Samedi 8h45

VÉLO AQUATIQUE - 45 min

Lundi
12h00
12h45
16h00

Mardi
11h45
14h45
20h00

Mercredi
20h00
20h45

Jeudi
9h30
18h30

Vendredi
7h00
12h00
12h45
14h00

Samedi 9h30

CIRCUIT TRAINING - 60 min

Mercredi 10h30

Jeudi 12h15

Vendredi 19h45

MULTI-ACTIVITÉS - 45 min

Lundi 11h00

Mardi
8h45
18h30
21h00

Jeudi 21h00

Samedi 10h15

NATATION ADULTE - 45 min

Jeudi 19h30

Vendredi 15h00

*Comme le dit une certaine
Publicité : " il y a moins bien
ailleurs, mais c'est plus cher ".*

Känsla® un Savoir-faire et une équipe,
la piscine qui n'a jamais été comme les autres.
KANSLA.FR

PISCINE KÄNSLA®
PA des 2 Moulins
11 Av. Eric Tabarly
56880 PLOEREN
Tél. 02 97 40 18 19