

10€
La séance
de 10h à 11h30

| | |
|---------------------------|------------------|
| DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2020 | Matinée Aquagym |
| DIMANCHE 12 DÉCEMBRE 2020 | Circuit Training |
| DIMANCHE 16 JANVIER 2021 | Circuit Training |
| DIMANCHE 6 FÉVRIER 2021 | Matinée Aquagym |
| DIMANCHE 27 MARS 2021 | Circuit Training |
| DIMANCHE 17 AVRIL 2021 | Matinée Aquagym |

Matinée AQUAGYM

1h30 d'exercices d'Aquagym tonique avec différents types de petit matériel pour les bras / jambes / abdominaux + retour au calme.

Matinée CIRCUIT TRAINING

Parcours sur divers ateliers avec appareils (Vélo, Tapis, Vélo Elliptique, Rameur, Step, etc.) // différents niveaux d'intensité.



Pas de remboursement possible, Känsla® se laisse la possibilité d'annuler la séance si le nombre d'inscrit n'est pas suffisant.

Comme le dit une certaine Publicité : " il y a moins bien ailleurs, mais c'est plus cher ".

Känsla® un Savoir-faire et une équipe,
la piscine qui n'a jamais été comme les autres.
KANSLA.FR

PISCINE KÄNSLA®
PA des 2 Moulins
11 Av. Eric Tabarly
56880 PLOEREN
Tél. 02 97 40 18 19