

AQUAGYM Tonic - 45 min

Lundi	8h45 9h30 10h15 14h30 19h30
-------	---

Mardi	9h30 12h45 15h45 17h45 19h15
-------	--

Mercredi	9h00 9h45
----------	--------------

Jeudi	11h15 17h45
-------	----------------

Vendredi	8h45 10h15
----------	---------------

AQUAGYM ABDOS - 45 min

Mercredi	18h15
----------	-------

Vendredi	9h30
----------	------

AQUAGYM CIRCUIT - 45 min

Mardi	14h00
-------	-------

Jeudi	10h30
-------	-------

AQUAGYM DOUCE - 45 min

Mardi	10h15
-------	-------

Vendredi	15h45
----------	-------

AQUAGYM STRECHING - 45 min

Lundi	13h45
-------	-------

Mardi	11h00
-------	-------

CIRCUIT TRAINING - 60 min

Mercredi	10h30
----------	-------

Jeudi	12h15
-------	-------

Vendredi	19h45
----------	-------

TAPIS AQUATIQUE - 45 min

Lundi	18h30
-------	-------

Jeudi	8h45
-------	------

Samedi	8h45
--------	------

VÉLO AQUATIQUE - 45 min

Lundi	12h et 12h45 16h00
-------	-----------------------

Mardi	11h45 14h45 20h00
-------	-------------------------

Mercredi	20h00 20h45
----------	----------------

Jeudi	9h30 18h30
-------	---------------

Vendredi	7h00 12h00 12h45 14h00
----------	---------------------------------

Samedi	9h30
--------	------

NATATION ADULTE - 45 min

Jeudi	19h30
-------	-------

Vendredi	15h00
----------	-------

GYM AVEC PALMES - 45 min

Lundi	15h15 20h15
-------	----------------

Mercredi	19h00
----------	-------

Jeudi	20h15
-------	-------

Vendredi	11h00
----------	-------

Samedi	11h15
--------	-------

MULTI-ACTIVITÉS - 45 min

Lundi	11h00
-------	-------

Mardi	8h45 18h30 21h00
-------	------------------------

Jeudi	21h00
-------	-------

Samedi	10h15
--------	-------

*Comme le dit une certaine
Publicité : " il y a moins bien
ailleurs, mais c'est plus cher ".*

Känsla® un Savoir-faire et une équipe,
la piscine qui n'a jamais été comme les autres.
KANSLA.FR

PISCINE KÄNSLA®
PA des 2 Moulins
11 Av. Eric Tabarly
56880 PLOEREN
Tél. 02 97 40 18 19