

K-DIMANCHE XXL

2023/2024

Ouvert à tous

LE DIMANCHE

de 10H à 11H30

Pour une meilleure organisation,
merci de réserver avant :

02 97 40 18 19

(ouvert aux clients et non clients de KÄNSLA®)

AQUAGYM XXL

1h30 d'exercices d'Aquagym tonique avec différents types de petit matériel pour les bras / jambes / abdominaux.

CIRCUIT TRAINING XXL

Parcours sur divers ateliers avec appareils (Vélo, Tapis, Vélo Elliptique, Rameur, Step, Trampo, Sac de boxe...).

LES DATES

- **3 Décembre 2023**
Aquagym XXL
- **17 Décembre 2023**
Circuit Training XXL
- **21 Janvier 2024**
Aquagym XXL
- **4 Février 2024**
Circuit Training XXL
- **18 Février 2024**
Aquagym XXL

10€
/ PERSONNE

Pas de remboursement possible, Känsla® se laisse la possibilité d'annuler la séance si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Planning sous réserve de modification, contacter l'accueil la veille pour s'en assurer.

*Comme le dit une certaine
Publicité : " il y a moins bien
ailleurs, mais c'est plus cher ".*

Känsla® un Savoir-faire et une équipe,
la piscine qui n'a jamais été comme les autres.
KANSLA.FR

PISCINE KÄNSLA®
PA des 2 Moulins
11 Av. Eric Tabarly
56880 PLOEREN
Tél. 02 97 40 18 19