

K-GYM TONIC - 45 min

Lundi
9h00
9h45
10h30
14h30

Mardi
8h45
9h30
12h45
17h30
18h15
19h00
20h45 (training)

Mercredi
9h00
9h45
18h15

Jeudi
10h30
11h15

Vendredi
8h45
10h15

K-GYM ABDOS - 45 min

Vendredi
9h30

K-ZEN - 45 min

Lundi
13h45

Mardi
10h15
11h00

Vendredi
15h45

K-TAPIS STEP TRAMPO - 45 min

Lundi
18h30

Jeudi
8h45

K-MARCHE AQUATIQUE - 90 min

Voir le planning K-MER

K-VÉLO - 45 min

Lundi
12h30
15h45

Mardi
11h45
14h15
19h45

Mercredi
20h00

Jeudi
9h30
18h30

Vendredi
7h00
12h00
12h45
13h45

Samedi
9h15

NATATION ADULTE - 60 min

Lundi
11h15

Jeudi
19h30

Vendredi
14h45

Samedi
12h00

K-PALMES - 45 min

Lundi
20h30

Mercredi
19h00

Jeudi
20h30

Vendredi
11h00

Samedi
11h15

K-CIRCUIT TRAINING - 60 min

Lundi
19h15

Mercredi
10h45

Jeudi
12h15
17h30

Samedi
10h00

Comme le dit une certaine
Publicité : " il y a moins bien
ailleurs, mais c'est plus cher "

Känsla® un Savoir-faire et une équipe,
la piscine qui n'a jamais été comme les autres.
KANSLA.FR

PISCINE KÄNSLA®
PA des 2 Moulins
11 Av. Eric Tabarly
56880 PLOEREN
Tél. 02 97 40 18 19